



TURNVEREIN 1895 e.V. Ockenheim

Kursangebot

in der Turnhalle Ockenheim



SANFT und EFFEKTIV

Haltungstraining für Sie und Ihn

**Beginn: Dienstag, 27.10.2026 - 10 Einheiten
jeweils von 19.30 – 20.45 Uhr**

Kursgebühr für 10 UE: 20,00€ aktive Mitglieder
 35,00€ passive Mitglieder,
 60,00€ Nichtmitglieder

Übungsleiterin: Elke Crass,

Anmeldeschluss 20.10.2026

Anmeldeformular downloaden auf unserer Homepage:

www.turnverein-ockenheim.de/kurse, und per Mail an Kurse@turnverein-ockenheim.de
[schicken](#). Infos bei M. Schieferdecker 0157/51330856 oder Elke Crass 0151/68487783