



Nach den Sommerferien bieten wir einen neuen JUMPING-Kurs mit 10 UE an.

Kursbeginn: Sonntag, den 16.08.2026

Zeit: von 09.30 - 10.30 Uhr

weitere Termine: jeweils Sonntags um die gleiche Zeit, - voraussichtlich wieder als TANDEM Kurs je nach Anzahl der Anmeldungen-

Ort: Turnhalle Ockenheim, Mainzer Str. 79

**Kursgebühr: 40,00€ aktive Mitglieder
60,00€ passive Mitglieder
70,00€ NICHT-Mitglieder**

Kursleitung: Lena Harnecker (zertifizierte Trainerin)

Anmeldeschluss: 09.08.2026

**Bitte das Anmeldeformular downloaden auf unserer Homepage:
www.turnverein-ockenheim.de/kurse,**

und per email an kurse@turnverein-ockenheim.de schicken, Infos bei M. Schieferdecker 06725/308789 oder 0157/51330856