



- **Im Monat März 2026 bieten wir an:**

-

5 x -kostenlose- Schnupperstunden

- **Dance Aerobic 50plus**

- Beginn: Montag, 02.03.2026 um 18:00 Uhr in der Turnhalle Ockenheim

- weitere Stunden am : 09.03.2026, 16.03.2026, 23.03.2026, 30.03.2026 jeweils um 18:00 Uhr

- Keine Anmeldung erforderlich!

- Auf rege Beteiligung freuen sich die Übungsleiterinnen Elke Gaul und Mechthild Schieferdecker

)