

aufatmen
aufrichten
aufstehen



hoffnungs
VOLL

„Hoffnungs-voll“ ist eine Eucharistiefeier zum Aufatmen, Aufrichten, Auf(er)stehen, auch wenn das Leben manchmal traurig, ungerecht und anstrengend ist.

In jeder Hoffnungs-voll-Messe laden zu Beginn Musik und ein Bild zum Ankommen ein. Anstelle der Fürbitten kann symbolisch eine Last bei der Osterkerze abgelegt werden und zum Schluss gibt es für alle, die das wollen, einen persönlichen Segen zum hoffnungsfrohen Weitergehen.